



人生は短く、仏教への道のりは長い

みちしるべ

令和2年度
夏号



サンリブの屋上から見える専明寺の風景（撮影：武居法潤さん）

住所：下松市藤光町 2-14-5

TEL：0833-41-3667

HP：「専明寺」で検索 !!

法座案内



専明寺 HP



ライン ID

盆会・墓地納骨堂法要

盆会とは、お盆とも言われ昔から大切にされてきた行事の一つです。お盆に向けてご自宅のお仏壇を掃除し、本堂の仏様にも手を合わせにお参りしましょう。

八月十一日（日）

墓地 法要 六時三十分

納骨堂法要 七時二十分

盆会 七時四十分

講師：岩国市教法寺 筑波 敬道 先生

お盆の合同法要

コロナ感染防止のために、今年の盆参りは自粛します。詳しくは別紙「合同法要のご案内」を御覧ください。

大掃除

本堂・境内・墓地の掃除を皆さんで行います。軍手と草抜き道具をご持参ください。

七月二十五日（土）

七時～（一時間程度）

お話

一水四見とは

唯識のものの方。認識の主体が変われば認識の対象も変化することの例え。見る者によって全く違ったものとして現れるという意味。

仏教の例えでは、見る立場によって「水」は違って見えると言います。私達は水を「飲み物」と見ますが、魚にとって住む場所そのものです。また天女から見ると、水は水晶の床のように見えるとお経の中で説かれています。

この考えは、様々なものの方に関係します。人間関係の中で、「あの人は良い人だ」と思っても、十人が十人も良い人とは答えません。中には「私はあの人のこと嫌いよ」なんて答える人もいます。けれども、世の中に「良い人と悪い人」が存在するのではなく、見ている立場によって自分にとって都合の良い人を「良い人」、自分と関係が悪い人を「悪い人」と見ているだけで、本質は何も変わっていないのに、見る人によって変わって見えるというのです。

人だけではありません。この度のコロナウイルスも同じ様に考えられないでしょうか？確かに経済に大きな打撃を与え、観光・宿泊などの業界に与えた影響は深刻な状況といえます。しかし一方、在宅ワークが活性化し、通勤時間の軽減やオフィスでの不要な接触を避けることが出来たのはコロナのお陰（？）と言えるのではないのでしょうか。朝早くに会社に出掛けて、子どもが寝静まる頃に帰っていた以前よりも、家族の時間が増えて、関わりを深めることが出来たならば、コロナの見方も人によっては様々で変わって見えるのではないのでしょうか。



活動写真



本堂前のソテツをご門徒さんと一緒に剪定を行いました。



永代経は、youtube で生配信を行いました。今からでも永代経の様子をご覧になれます。



6月の永代経法要では、アサカラザルの二人が漫才法話をしてくださいました。



梅をザルに取り分けていきます。ブルーシートいっぱい収穫できました。



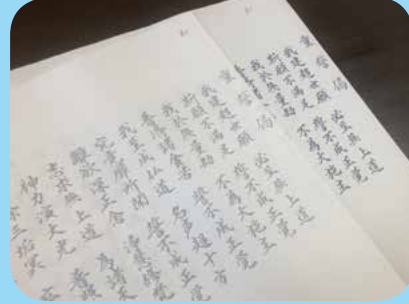
今年は梅がたくさん収穫できました。軽く洗って、少し乾かせてから梅干しにします。

写経の会

九月二十日(日)十四時～
(会費は初回のみ千円)

専明寺の会館で、心を落ち着かせて写経を
しませんか？

お経の説明をした
後に、各自のペース
で写経をしていただ
きます。早く終わっ
た人は、お茶をしな
がら時間を過ごしま
す。



お朝事の会

八月二十九日(七時～)
九月二十六日
十月三十一日
八時～十時まで

毎月最終土曜日は、お寺で正信偈をお
勤めします。一緒に読経した後には、境内
の掃除を四十分ほどして皆さんとお粥を頂
きます。朝から一緒に身体を動かして、お
粥を食べましょう。服装も動きやすい服装
で来てください。

仏教由来の言葉

「機嫌」

「ごきげんよう」「機嫌をとる」「ご機嫌をう
かがう」など、機嫌は気分の上しあしをいう日
常語として、一般によく使われます。

元来「機嫌」と書き、「機嫌」の機は、木偏
ではなく、言偏に幾です。「譏」とは他人を非
難する意味である「譏(そし)る」とも読みます。
つまり「機嫌」とは「そしる」「きらう」と
いう意味ですから、他人をそしりきらうこと、
世の人たちが嫌悪することをいいました。

仏教の戒律の中に譏嫌戒と戒めがあります。
例えば「酒を飲むな」「五辛を食べるな」(五辛
とは、んにく、葱、にら、あさつき、らっきよ
うなどの五種)など、行為それ自体は罪悪では
ないが、世の人たちからそしり嫌われないため
に制定されたそうです。人が不愉快に思うこと
はしない、という戒律です。

「譏嫌を護る」とい
う語句も経典にありま
す。他人のそしり嫌う
ことをしないという意
味で、現在使われてい
る「機嫌をとる」と同
じように使われます。



畑通信(耕心録)

畑を作りませんか？

シェア畑では、「農業を通じて命の大切さや
大地のめぐみを学ぶ」ことをコンセプトとして、
活動しています。

あなたも、野菜づくりの楽しさを人に伝えて
みませんか。家族・友人に野菜を差し上げると
大変喜んで頂けます。仕事を引退した方などオ
ススメです。

●最近植えたもの

- ・スイカ
- ・かぼちや
- ・トマトやきゅうり夏野菜
- ・とうもろこし
- ・いんげん
- ・ズッキーニ



これは何の花でしょうか？
何ができるでしょうか？

答えは裏表紙へ！

お寺のホームページでは、行事や日々の出来事、
また外観のライトアップなど色々情報を発信し
ています。「下松 専明寺」で検索してね。

護持会からのお知らせ

護持費（年間費）の六千円をお振込みでない方は、8月までにお振り込み頂ますよう、よろしくお願いいたします。まだお振込が確認できていない方には、別紙にてお知らせを同封しておりますので、ご確認下さい。

なお、お振り込みされてご案内と行き違いになることもあるので、ご了承ください。



玄関前のお花

ユーチューブ配信

法座の様子をライブ配信しているだけではなく、毎朝のお朝事の様子もライブ配信をしています。毎朝六時から正信偈（二十分）をお勤めした後に、雑談をしています。良かったらお参りしてください。「心を耕す専明寺」と検索ください。



オンラインで法事

以前はコロナの影響で自由に県境をまたぐ移動には制限があり、また今なお都心部では感染者数が三桁を超える状況となっています。

家族や親族に感染させる危険性が少しでもあると、大切な方の為に法事に参加したくても出来なくなっています。また遠方で子どもを連れて帰省できない、仕事の都合があつて参加が難しいといった場合にも、オンライン法事はオススメです。

お近くの方はお寺に集まって頂き、遠方の方はパソコンかスマートフォンがあれば法事に参加できます。これからは移動の交通費と時間を節約しても法事には参加できますので、どうぞ専明寺までご相談ください。また若い方にも法事へのご参加をお勧め頂ければと思います。



事前の動作確認の様子

編集後記(若院)

近頃、恋路のプールに泳ぎに行くことがなくなり、運動不足になっています。体重が増えないようにと、夕食を抑えるために高野豆腐を使った料理を作ってくれて、体重と血圧を抑えるよう努めています。

また四月からユーチューブでお朝事の様子をライブ配信するようになり、配信の準備があるのでいつもより早寝早起きをするようになりました。朝五時に起きる生活が続き、午前中の境内掃除の時から眠気が襲ってきて生活リズムが馴染まず苦しんでいます。コロナの影響がお陰か分かりませんが、お寺での活動も少しずつ変化してオンライン法事も始まりました。変わらないのは自分の体重くらいです。

この度は、本紙を手に取りご覧頂きありがとうございます。若院が記事から構成等すべてを担当しています。

遠くにいる家族と一緒に法事をお勤めしませんか？

テレワークやテレビ会議の方法で、パソコンかスマートフォンがあれば法事に参加できるように準備しています。申し込みはお早めにお寺までお願いします。

答え：ズッキーニ、すぐに大きくなります。